Le piano ル・ピアノシリーズ

中辻メソッド ケアBook

美肌キープスティック レガート legato

美肌キープスティック Le piano ル・ピアノシリーズ

顔層筋メソッドでおなじみ!

中辻正氏

「顔層筋メソッド」著者。そのほか、「顔層筋深部リンパマッサージ」など美容に関する著書を多数出版。

レガートで理想のふっくら美肌へ

ル・ピアノシリーズは、EMS によっておこの顔の筋肉を鍛えることができ、美肌づくりの効果が期待できますね。レガートはヘッドのローラーが360 度回転するので、デリケートな目もとや口もとのケアにピッタリ。流れるようにやさしくころがしながら、魅力的な目もと・口もとをめざしましょう。

中辻正氏も認めたレガートの2大機能

EMS
約13,000Hzの高周波がお顔の筋肉を鍛えます

バイブレーション
毎分 6,000 回の細かな振動で心地よくケア

＋

スペシャル・ケア!

レガートのケアの前に、顔層筋メソッドによるマッサージを行うと、ハリのある美肌により早く近づくことができますよ

中辻式顔層筋マッサージでWアプローチ

中辻式顔層筋マッサージ・ケア

レガートを使用する前に行いましょう。お風呂でのシャンプー時などにケアするとGood!

後頭筋：人差し指から小指までの４本を使い図のようにケア

側頭筋：５本の指全部で回すようにケア

前頭筋：人差し指から小指までの４本を使い図のようにケア

中辻正氏ナビゲート<レガート>か・ん・た・んケア

明るくパッチリした目もと・魅力的な口もとをめざしましょう。

はじめる前の準備

入浴後に行うのが最適です。化粧水やジェルなどでお肌を十分に潤しておきます。

※お顔を潤した手は必ず拭いて乾いた状態で使用して下さい。
※使用前に気になる部位を手でマッサージするとより効果が期待できます。

スイッチ ON で電源ランプがつき、バイブレーションの振動を感じたらスタンバイ OK。

本体裏面にあるアース部分に指がふれるように持ちます。

ケアの頻度 週に2~3回程度

ケアのアプローチゾーン

ケアのしかた

力を入れずにくるくると円を描くように回しながらポイントを刺激しましょう。

1分

目のまわり：目の下は婚骨の上あたりをケア

1分

口まわり、唇：口角をていねいにできるだけ広い範囲をケア

1分

鼻の脇、黒ずみ：小鼻の辺りと目頭に近いあたりをていねいに

ココに気をつけて！

お肌にあてて、ピリピリと軽い刺激を感じたら、EMSが働いているサイン。痛みを感じるようなら、もう一度化粧水などで水分を補ってください。（感じ方には個人差があります）

ご注意

- ○ 同じ場所に長くとどまらずに、軽く動かしながらご使用ください。
- ○強く押しつけるのではなく、お肌の上を転がすようにしてお使いください。
- ○１度に長い時間をかけるのではなく、日数をかけて継続的にケアしましょう。
- ○皮膚炎、やけど、湿疹、切り傷、赤みのある部位へのご使用はお避けください。

お手入れ方法

○使用後はやわらかい布やティッシュなどで拭きとり、清潔に保管してください。
○長期間ご使用にならない場合は電池を取り外し、乳幼児の手の届かない場所、直射日光の当たらない場所に高温多湿を避けて保管してください。

注意・警告

【使用上の注意】水洗い不可。お手入れの時はやわらかい布やティッシュなどで拭きとり、清潔に保管してください。直射日光、高温多湿な場所に放置しないでください。コンタクトレンズの方は必ずはずしてからお使いください。
【備考】妊娠中、金属アレルギー、皮膚病およびアトピー性皮膚炎、敏感肌、皮膚感覚の弱い方、心臓疾患、有熱性疾患・急性疾患・感染病疾患・血圧異常・血友病疾患・伝染性疾患・結核性疾患の方、悪性腫瘍のある方、てんかん、糖尿病の方、レーシック手術を受けた方、骨粗しょう症の方、ステロイド系ホルモン剤の長期使用や肝臓機能障害で毛細血管拡張を起こしている方はご使用をお控えください。また取扱説明書を十分お読みいただいてからご使用ください。

Le piano ル・ピアノシリーズ

VERTEX
【発売元】
株式会社ヴァルテックス
東京都渋谷区広尾 1-1-39
[tel] 03-6418-1114 http://www.shop-v.jp