

中辻メソッド ケアBook

美肌キープスティック

テヌート



美肌キープスティック Le piano ル・ピアノシリーズ

顔層筋
メソッドで
おなじみ!



中辻正氏

「顔層筋メソッド」
著者。そのほか、「顔
層筋深部リンパ
マッサージ」など
美容に関する著書
を多数出版。



テヌートで理想のふっくら美肌へ

ル・ピアノシリーズは、EMS によってお顔の筋肉を鍛えることができ、美肌づくりの効果が期待できます。テヌートはヘッドが斜め形状で、おでこや頬など広い部分のケアにピッタリ。お顔のカーブに沿って、なめらかにすべらせながら、理想のフェイスをめざしましょう。

中辻正氏も認めたテヌートの2大機能



EMS

約13,000Hzの
高周波が
お顔の筋肉を
鍛えます



バイブ
レーション

毎分 6,000 回の
細かな振動で
心地よくケア

+

スペシャル・ケア!

テヌートのケアの前
に、顔層筋メソッドに
よるマッサージを行
うと、ハリのある美肌
により早く近づくこ
とができますよ



中辻式顔層筋マッサージで
Wアプローチ

中辻式顔層筋マッサージ・ケア

テヌートを使用する前に行いましょう。お風呂でのシャンプー時などにケアすると Good!



後頭筋：人差し指から小指ま
での4本を使い図のようにケア



側頭筋：5本の指全部で
回すようにケア



前頭筋：人差し指から小指ま
での4本を使い図のようにケア

中辻正氏ナビゲート<テヌート>か・ん・た・んケア

気になる部分をケアし笑顔美人をめざしましょう。

はじめる前の準備

入浴後に行うのが最適です。
化粧水やジェルなどでお肌を
十分に潤しておきます。

※お顔を潤した手は必ず拭いて乾いた状
態で使用して下さい。
※使用前に気になる部位を手でマッサージ
するとより効果が期待できます。



スイッチ ON で
電源ランプが
つき、バイブ
レーションの振動を
感じたらスタン
バイOK。



本体裏面にある
アース部分に指
がふれるように
持ちます。

ケアの頻度
週に
2~3回
程度



ケアのアプローチゾーン

ケアのしかた

小刻みに左右に動かしながら、テヌートをすべらせましょう



おでこ全体をケア



フェイスラインに沿ってケア



ココに気を
つけて!

お肌にあてて、
ビリビリと軽い
刺激を感じたら、
EMSが働いてい
るサイン。痛み
を感じるようなら、
もう一度化粧
水などで水分を
補ってください。
(感じ方には個人
差があります)

⚡️ ご注意

- 同じ場所に長くともらずに、軽く動かしながら
ご使用ください。
- 強く押しつけるのではなく、お肌の上を転がすよ
うにしてお使いください。
- 1 度に長い時間をかけるのではなく、日数をかけ
て継続的にケアしましょう。
- 皮膚炎、やけど、湿疹、切り傷、赤みのある部位へ
のご使用はお避けください。

お手入れ方法

- 使用後はやわらかい布やティッシュなどで
拭きとり、清潔に保管してください。
- 長期間ご使用にならない場合は電池を取り
外し、乳幼児の手の届かない場所、直射日光
の当たらない場所に高温多湿を避けて保管し
てください。

注意・警告

【使用上の注意】 水洗い不可。お手入れの時はやわらかい布
やティッシュなどで拭きとり、清潔に保管してください。直
射日光、高温多湿な場所に放置しないでください。コンタ
クトレンズの方は必ずはずしてからお使いください。
【備考】 妊娠中、金属アレルギー、皮膚病およびアトピー性
皮膚炎、敏感肌、皮膚感覚の弱い方、心臓疾患、有熱性疾患・
急性疾患・感染症疾患・血圧異常・血友病疾患・伝染性疾患・
結核性疾患の方、悪性腫瘍のある方、てんかん、糖尿病の方、
レーザー手術を受けた方、骨粗しょう症の方、ステロイド
系ホルモン剤の長期使用や肝臓機能障害で毛細血管拡張を起
こしている方はご使用をお控えください。また取扱説明書を
十分お読みいただいてからご使用ください。

Le piano ル・ピアノシリーズ

新・口元に



トリル

広い範囲に



テヌート

目元・口元に



レガート



【発売元】
株式会社ヴァルテクス
東京都渋谷区広尾 1-1-39
[tel] 03-6418-1114 <http://www.shop-v.jp>