

Le piano ル・ピアノシリーズ

# 中辻メソッド ケアBook

美肌キープスティック

トリル trill



美肌キープスティック Le piano ル・ピアノシリーズ

顔筋  
筋肉で  
おなじみ!



中辻正氏

「顔筋筋肉メソッド」著者。そのほか、「顔筋筋肉で深部リンパマッサージ」など美容に関する著書を多数出版。



## トリルで理想のふっくら美肌へ

ル・ピアノシリーズは、EMSによってお顔の筋肉を鍛えることができ、美肌づくりの効果が期待できますね。トリルは、高さの異なる2個のボールが年齢の出やすい、細かい部分にピッタリとフィット。お顔の凹凸に合わせて、ていねいにケアし、ハリのある美肌をめざしましょう。

## 中辻正氏も認めたトリルの2大機能



EMS

約13,000Hzの  
高周波が  
お顔の筋肉を  
鍛えます



バイブ  
レーション

毎分6,000回の  
細かな振動で  
心地よくケア



スペシャル・ケア!

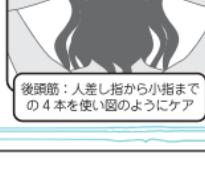


トリルのケアの前に、  
顔筋筋肉メソッドによる  
マッサージを行うと、  
ハリのある美肌によ  
り早く近づくことがで  
きますよ

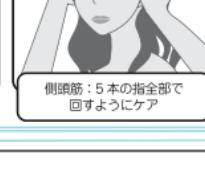
中辻式顔筋筋肉マッサージで  
Wアプローチ

## 中辻式顔筋筋肉マッサージ・ケア

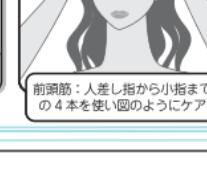
トリルを使用する前に行いましょう。お風呂でのシャンプー時などにケアするとGood!



後頭筋：人差し指から小指までの4本を使い回るようにケア



側頭筋：5本の指全部で  
回すようにケア



前頭筋：人差し指から小指までの4本を使い回るようにケア

## 中辻正氏ナビゲート<トリル>か・ん・た・んケア

さまざまな部位のエイジングサインに、ピンポイントでアプローチしましょう

### はじめる前の準備

入浴後に使うのが最適です。  
化粧水やジェルなどでお肌を十分に潤しておきます。

\*お顔を洗った手は必ず拭いて乾いた状態で使用して下さい。

\*使用前に気になる部位を手でマッサージするとより効果が期待できます。



スイッチONで  
電源ランプが  
つき、バイブレ  
ーションの振動を  
感じたらスタン  
バイOK。



本体裏面にある  
アース部分に指  
がふれるよう  
に持ちます。

ケアの頻度  
週に  
2~3回  
程度



ケアのアプローチゾーン

### ケアのしかた

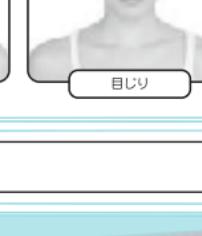
鏡を見ながら、小さな円を描きながら往復しましょう。



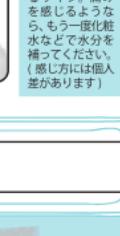
1分



1分



1分



お肌にあてて、  
ビリビリと軽い  
刺激を感じたら、  
EMSが働いている  
サイン。痛みを  
感じるようなら、  
もう一度化粧  
水などで水分を  
補ってください。  
(感覚には個人  
差があります)

### ご注意

- 同じ場所に長くとどまらずに、軽く動かしながらご使用ください。
- 強く押しつけるのではなく、お肌の上を転がすようにしてお使いください。
- 1度に長い時間をかけるのではなく、日数をかけて継続的にケアしましょう。
- 皮膚炎、やけど、湿疹、切り傷、赤みのある部位へのご使用はお避けください。

### お手入れ方法

- 使用後はやわらかい布やティッシュなどで拭きとり、清潔に保管してください。
- 長期間ご使用にならない場合は電池を取り外し、乳幼児の手の届かない場所、直射日光の当たらない場所に高温多湿を避けて保管してください。

## 注意・警告

【使用上の注意】水洗い不可。お手入れの時はやわらかい布やティッシュなどで拭きとり、清潔に保管してください。直射日光、高温多湿な場所に放置しないでください。コンタクトレンズの方は必ずはずしてからお使いください。

【備考】妊娠中、金属アレルギー、皮膚病およびアトピー性皮膚炎、敏感肌、皮膚感覺の弱い方、心臓疾患、有熱性疾患、急性疾患、感染疾患、血圧異常、血友病疾患、伝染性疾患、結核性疾患の方、悪性腫瘍のある方、てんかん、糖尿病の方、レーシック手術を受けた方、骨粗鬆症の方、アトロマイド系ホルモン剤の長期使用や肝臓機能障害で毛細血管拡張を起こしている方はご使用をお控えください。また取扱説明書をお読みいただきながらお使用ください。

## Le piano ル・ピアノシリーズ



【発売元】  
株式会社ヴァルテックス  
東京都渋谷区広尾 1-1-39  
VERTEX [tel] 03-6418-1114 http://www.shop-v.jp