

中辻メソッド ケアBook

美肌キープスティック

トリル



美肌キープスティック Le piano ル・ピアノシリーズ

顔層筋
メソッドで
おなじみ!



中辻正氏

「顔層筋メソッド」
著者。そのほか、「顔
層筋深部リンパ
マッサージ」など
美容に関する著書
を多数出版。



トリルで理想のふっくら美肌へ

ル・ピアノシリーズは、EMS によってお顔の筋肉を鍛えることができ、美肌づくりの効果が期待できます。トリルは、高さの異なる 2 個のボールが年齢の出やすい、細かい部分にピッタリとフィット。お顔の凹凸に合わせて、ていねいにケアし、ハリのある美肌をめざしましょう。

中辻正氏も認めたトリルの2大機能



EMS

約13,000Hzの
高周波が
お顔の筋肉を
鍛えます



バイブ
レーション

毎分 6,000 回の
細かな振動で
心地よくケア

+

スペシャル・ケア!

トリルのケアの前に、
顔層筋メソッドによる
マッサージを行うと、
ハリのある美肌によ
り早く近づくことがで
きますよ



中辻式顔層筋マッサージで
Wアプローチ

中辻式顔層筋マッサージ・ケア

トリルを使用する前に行いましょう。お風呂でのシャンプー時などにケアすると Good!



後頭筋：人差し指から小指ま
での 4 本を使い図のようにケア



側頭筋：5 本の指全部で
回すようにケア



前頭筋：人差し指から小指ま
での 4 本を使い図のようにケア

中辻正氏ナビゲート<トリル>か・ん・た・んケア

さまざまな部位のエイジングサインに、ピンポイントでアプローチしましょう

はじめる前の準備

入浴後に行うのが最適です。
化粧水やジェルなどでお肌を
十分に潤しておきます。

※お顔を潤した手は必ず拭いて乾いた状
態で使用して下さい。
※使用前に気になる部位を手でマッサージ
するとより効果が期待できます。



スイッチ ON で
電源ランプがつか
き、バイブレイ
ションの振動を
感じたらスタン
バイ OK。



本体裏面にある
アース部分に指
がふれるように
持ちます。

ケアの頻度
週に
2~3 回
程度



ケアのアプローチゾーン

ケアのしかた 鏡を見ながら、小さな円を描きながら往復しましょう。



1分

目の周り・
おでこ



1分

口もと



1分

目じり

ココに気を
つけて!

お肌にあてて、
ピリピリと軽い
刺激を感じたら、
EMSが働いてい
るサイン。痛み
を感じるような
ら、もう一度化粧
水などで水分を
補ってください。
(感じ方には個人
差があります)

⚡️ ご注意

- 同じ場所に長くどまらずに、軽く動かしながら
ご使用ください。
- 強く押しつけるのではなく、お肌の上を転がすよ
うにしてお使いください。
- 1 度に長い時間をかけるのではなく、日数をかけ
て継続的にケアしましょう。
- 皮膚炎、やけど、湿疹、切り傷、赤みのある部位へ
のご使用は避けください。

お手入れ方法

- 使用後はやわらかい布やティッシュなどで
拭きとり、清潔に保管してください。
- 長期間で使用にならない場合は電池を取り
外し、乳幼児の手の届かない場所、直射日光
の当たらない場所に高温多湿を避けて保管し
てください。

注意・警告

【使用上の注意】 水洗い不可。お手入れの時はやわらかい布
やティッシュなどで拭きとり、清潔に保管してください。直射
日光、高温多湿な場所に放置しないでください。コンタク
トレンズの方は必ずしてからお使いください。
【備考】 妊娠中、金属アレルギー、皮膚病およびアトピー性
皮膚炎、敏感肌、皮膚感覚の弱い方、心臓疾患、有熱性疾患・
急性疾患・感染性疾患・高血圧症・血友病疾患・伝染性疾患・
結核性疾患の方、悪性腫瘍のある方、てんかん、糖尿病の方、
レーザー手術を受けた方、骨粗しょう症の方、ステロイド
系ホルモン剤の長期使用や肝臓機能障害で毛細血管拡張を起
こしている方はご使用をお控えください。また取扱説明書を
十分お読みいただいてからご使用ください。

Le piano ル・ピアノシリーズ



トリル



テヌート



レガート



【発売元】
株式会社ヴァルテクス
東京都渋谷区広尾 1-1-39
[tel] 03-6418-1114 http://www.shop-v.jp